



Healthy Ageing:

Preferencias y hábitos de consumo en México

30% de los mexicanos toman suplementos para fomentar una vida larga y saludable.

Profundiza los insights sobre Healthy Ageing en México:



4 beneficios principales que buscan los consumidores en un suplemento para Healthy Ageing



Mejorar su salud integral

es el beneficio que mayor peso tiene en México



Reponer micronutrientes



Fortalecer los huesos y músculos



Aumentar la energía

60%

consume suplementos relacionados con Healthy Ageing durante el desayuno.

3 cualidades de un suplemento ideal:

80%

Vitaminas

67%

Colágeno

61%

Proteínas

Los formatos de consumo

más elegidos por los mexicanos:

62%

Tabletas o cápsulas

31%

Batidos en polvo

25%

Barras

¿Qué ingredientes funcionales asocian los consumidores con Healthy Ageing?



Biotina



Ginkgo biloba



Aloe vera



Ginseng

Creemos juntos experiencias de bienestar que aporten beneficios proactivos para la salud y una mejor nutrición para tus consumidores.

Fuente: Givaudan Consumers Survey, 1250 LATAM, 300 Mexico, Participants July 2024

Givaudan

Human by nature